

De nouvelles solutions existent. Parlez-en à un dermatologue

Préparez votre rendez-vous avec votre médecin

Préparez votre rendez-vous avec votre médecin

Votre consultation durera un temps limité. Il peut être bénéfique de la préparer pour qu'elle soit optimale. A l'aide de cette fiche de préparation, planifiez en détail votre consultation avec votre médecin. Les sujets que vous pourriez aborder avec votre médecin sont l'impact de la maladie sur votre vie quotidienne, les traitements qui vous sont actuellement prescrits, l'automédication... Votre médecin peut vous apporter les réponses aux questions qui sont importantes pour vous.

Quels symptômes avez-vous présentés au cours du dernier mois ?

Cochez toutes les réponses qui correspondent le mieux à votre situation²⁵.

Démangeaisons persistantes

Saignement (au niveau des crevasses)

Démangeaisons régulières

Peau écailleuse

Eruptions cutanées

Peau craquelée

Rougeurs

Peau sèche ou rugueuse

Douleur ou sensibilité

Epaissement cutané

Suintement

Autre

Quelle est la fréquence de survenue de ces symptômes?

Cochez la réponse qui correspond le mieux à votre situation

Saisonnière

Permanente

Les symptômes n'apparaissent que pendant certaines saisons ou sous certaines conditions météorologiques

Les symptômes peuvent s'aggraver ou s'améliorer, mais sont toujours présents

Episodique

Autre

Crises répétées de maladie qui disparaissent complètement après des jours ou des semaines

Mes symptômes s'aggravent quand...

Mes symptômes s'améliorent quand...

Eczéma atopique

De nouvelles solutions existent. Parlez-en à un dermatologue

Préparez votre rendez-vous avec votre médecin

Quels sont les aspects de votre vie qui sont impactés par vos symptômes ?

N'hésitez pas à consulter l'outil « Mesure l'impact de votre eczéma atopique » Etape 1

Sommeil

Etat émotionnel

Activités quotidiennes

Autre

Avec mon traitement, j'aimerais réduire les symptômes et impacts suivants :

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

Démangeaisons

Vie quotidienne / activités quotidiennes

Aspect de la peau

Santé mentale

Troubles du sommeil

Autre

Préparez les 3 questions importantes à poser à votre médecin.

Vous avez répondu à toutes les questions et avez fait un pas en avant.

Continuez comme ça !

N'hésitez pas à imprimer cette fiche et à la présenter à votre médecin lors de votre prochain rendez-vous.